

報道関係者各位

プレスリリース

『ニート／シングルマザー／身体障害者／ゲイなど、  
様々な社会問題を抱えた当事者のためのマラソン大  
会のお知らせ』

2010年12月24日

レンタル空手家 NPOシゴトノアトリエ

代表 遠藤一

TEL：080-4003-1498

MAIL：koukyomarathon@gmail.com

第4回

# 「One for One 皇居マラソン」

～ひとは、ひとりのために～

## 日本の問題ある人たちへ

「ニート」「ひきこもり」「メンヘラ（精神的に不安定な人）」を対象に、2007年度から毎年行われてきた皇居マラソン。来年一月は、「シングルマザー」「ステップファミリー」「ゲイ」「レズビアン」「ユニークフェイス」など、世間一般から煙たがられる、問題とされている人たち全般に範囲を広げ、皇居一周、約5kmを二人一組で走り抜けます。



## なぜ、社会問題当事者を集めてマラソンなのか

引きこもりを経験した主催者が通った精神病院でも診察時間は、いつも3分。何種類もの睡眠薬や向精神薬を処方されて済まされる事が大半でした。その後のきっかけで空手を習得し、「体力無くては未来への希望も持てない」と考えたのは、私自身の経験に裏打ちされた確信です。

また、今回よりイベント協働している NPO 法人ウインクはひとり親家庭、再婚家庭を支援する非営利活動法人です。多様化する家族の形態をカミングアウトできずに悩んでいる家族もまた、「ひきこもり」として理事長の新川てるえは語ります。

様々な問題の当事者たちがお互い向き合い、協力し、無事に5kmを走り抜けたときに、ひとつ成長できる場となっています。

■皇居マラソン公式 HP<http://koukyomarathon.web.fc2.com/>（「皇居マラソン ひとり」で検索）

■日時：2011年1月8日（土）12:30 ■場所：大手町駅 C1 出口地上・KDDI 大手町ビル前 集合

■参加費：協賛金によります（概ね500円程度）。参加費についての最新情報は、公式HPをご覧ください。

■予定参加者数：100人 ■持ち物：運動靴、軽快な服、汗ふきタオル、（銭湯希望者は別途、体を拭くタオル）

※雨天の場合、集会所にてワークショップのみ行い、マラソンイベントは、次週の土曜日同時刻に順延。当日9時ころ当ブログで告知他、参加希望者には一斉メール。15日も雨の場合は22（土）。以後順送りに土曜日。

## ■本件に対するお問い合わせ先：

TEL：080-4003-1498 E-mail:koukyomarathon@gmail.com（担当：遠藤）

■協力団体：NPO 法人しんふぁ支援協会 / アンファンパレット / ブレイブクール / NPO 法人ブリッジフォースマイル / NPO 法人ピアフレンズ / オンラインワーカー / 株式会社D&I BABスクール / SAJ

■協賛：ラックライフエンジニアリング株式会社 / 野乃屋 / いこまい市場 / 株式会社キリンビバレッジ / NPO 法人ソーシャルイノベーション東北 / サンファームしらたか / 株式会社G's

■協働団体：NPO 法人Wink